

## キャッシュフロー表を作成してみよう

家族ごとのライフイベントや収入・支出を書き出して  
今後20年間の家計の収支をチェックしましょう。

| 年         | 2024       | 2025  | 2026                           | 2027                       | 2028         | 2029         | 2030                                     | 2031         | 2032         | 2033                                     | 2034         | 2035         | 2036                         | 2037                       | 2038  | 2039  | 2040       | 2041  | 2042  | 2043  | 2044  |
|-----------|------------|-------|--------------------------------|----------------------------|--------------|--------------|------------------------------------------|--------------|--------------|------------------------------------------|--------------|--------------|------------------------------|----------------------------|-------|-------|------------|-------|-------|-------|-------|
| 経過年数      | 現在         | 1年後   | 2年後                            | 3年後                        | 4年後          | 5年後          | 6年後                                      | 7年後          | 8年後          | 9年後                                      | 10年後         | 11年後         | 12年後                         | 13年後                       | 14年後  | 15年後  | 16年後       | 17年後  | 18年後  | 19年後  | 20年後  |
| 夫の年齢      | 39         | 40    | 41                             | 42                         | 43           | 44           | 45                                       | 46           | 47           | 48                                       | 49           | 50           | 51                           | 52                         | 53    | 54    | 55         | 56    | 57    | 58    | 59    |
| 妻の年齢      | 37         | 38    | 39                             | 40                         | 41           | 42           | 43                                       | 44           | 45           | 46                                       | 47           | 48           | 49                           | 50                         | 51    | 52    | 53         | 54    | 55    | 56    | 57    |
| 長男の年齢     | 10         | 11    | 12                             | 13                         | 14           | 15           | 16                                       | 17           | 18           | 19                                       | 20           | 21           | 22                           | 23                         | 24    | 25    | 26         | 27    | 28    | 29    | 30    |
| 長女の年齢     | 7          | 8     | 9                              | 10                         | 11           | 12           | 13                                       | 14           | 15           | 16                                       | 17           | 18           | 19                           | 20                         | 21    | 22    | 23         | 24    | 25    | 26    | 27    |
| ライフイベント   | 長女<br>小学入学 |       | 住宅購入<br>(4300)<br>家族旅行<br>(20) | 家族旅行<br>(20)<br>長男<br>中学入学 | 家族旅行<br>(20) | 家族旅行<br>(20) | 家族旅行<br>(20)<br>長男<br>高校入学<br>長女<br>中学入学 | 家族旅行<br>(20) | 家族旅行<br>(20) | 家族旅行<br>(20)<br>長男<br>大学入学<br>長女<br>高校入学 | 家族旅行<br>(20) | 家族旅行<br>(20) | リフォーム<br>(100)<br>長女<br>大学入学 | 記念旅行<br>(50)<br>長男<br>大学卒業 |       |       | 長女<br>大学卒業 |       |       |       |       |
| 夫の給与収入    | 558        | 563   | 569                            | 575                        | 581          | 586          | 592                                      | 598          | 604          | 610                                      | 616          | 622          | 629                          | 635                        | 641   | 648   | 654        | 654   | 654   | 654   | 654   |
| 妻の給与収入    |            |       |                                | 100                        | 101          | 102          | 103                                      | 104          | 105          | 106                                      | 107          | 108          | 109                          |                            |       |       |            |       |       |       |       |
| 児童手当      | 24         | 24    | 24                             | 24                         | 24           | 24           | 24                                       | 24           | 24           | 12                                       | 12           | 12           |                              |                            |       |       |            |       |       |       |       |
| 住宅ローン控除   |            |       | 21                             | 21                         | 20           | 19           | 19                                       | 18           | 18           | 17                                       | 16           | 16           | 15                           | 14                         | 14    |       |            |       |       |       |       |
| 学資・養老保険   |            |       |                                |                            |              |              |                                          |              | 500          |                                          |              | 200          |                              |                            |       |       |            |       |       |       |       |
| 住宅ローン借入   |            |       | 3,100                          |                            |              |              |                                          |              |              |                                          |              |              |                              |                            |       |       |            |       |       |       |       |
| 収入合計(A)   | 582        | 587   | 3,714                          | 720                        | 726          | 731          | 738                                      | 744          | 1,251        | 745                                      | 751          | 958          | 753                          | 649                        | 655   | 648   | 654        | 654   | 654   | 654   | 654   |
| 基本生活費     | 290        | 293   | 296                            | 299                        | 302          | 305          | 308                                      | 311          | 314          | 317                                      | 320          | 324          | 327                          | 297                        | 300   | 303   | 272        | 275   | 278   | 280   | 283   |
| 住居関連費     | 144        | 144   | 44                             | 44                         | 44           | 44           | 44                                       | 53           | 53           | 53                                       | 53           | 53           | 53                           | 53                         | 53    | 53    | 53         | 53    | 53    | 53    | 53    |
| 住宅ローン返済   |            |       | 131                            | 131                        | 131          | 131          | 131                                      | 131          | 131          | 131                                      | 131          | 131          | 131                          | 131                        | 131   | 131   | 131        | 131   | 131   | 131   | 131   |
| 教育費       | 71         | 63    | 72                             | 90                         | 87           | 109          | 137                                      | 117          | 126          | 244                                      | 178          | 161          | 219                          | 127                        | 129   | 131   |            |       |       |       |       |
| 保険料       | 84         | 84    | 84                             | 75                         | 65           | 65           | 65                                       | 65           | 61           | 45                                       | 35           | 27           | 23                           | 23                         | 23    | 23    | 23         | 23    | 23    | 23    | 23    |
| その他の支出    |            |       | 20                             | 21                         | 21           | 21           | 21                                       | 21           | 22           | 22                                       | 22           | 22           |                              |                            |       |       |            |       |       |       |       |
| 一時的な支出    |            |       | 4,300                          |                            |              |              |                                          |              |              |                                          |              |              | 113                          | 57                         |       |       |            |       |       |       |       |
| 支出合計(B)   | 589        | 584   | 4,947                          | 660                        | 650          | 675          | 706                                      | 698          | 707          | 812                                      | 739          | 718          | 866                          | 688                        | 636   | 641   | 479        | 482   | 485   | 487   | 490   |
| 年間収支(A-B) | -7         | 3     | -1,233                         | 60                         | 76           | 56           | 32                                       | 46           | 544          | -67                                      | 12           | 240          | -113                         | -39                        | 19    | 7     | 175        | 172   | 169   | 167   | 164   |
| 貯蓄残高      | 1,420      | 1,423 | 190                            | 250                        | 326          | 382          | 414                                      | 460          | 1,004        | 937                                      | 949          | 1,189        | 1,076                        | 1,037                      | 1,056 | 1,063 | 1,238      | 1,410 | 1,579 | 1,746 | 1,910 |

※本来、キャッシュフロー表を作成するときは物価上昇や運用利回りを考慮した金額を記入しますが、ここでは記入しやすいように変動率をゼロとしています。